

DIRK P. PLÖNISSEN

SCHAUSPIELER, TRAINER UND COACH

Dirk ist Theater- und Fernsehschauspieler, Sprecher und seit 2014 professioneller Kommunikationstrainer – mit langjähriger Seminarerfahrung, insbesondere in der Pharma- und Automobilindustrie sowie in zahlreichen Einzelcoachings für Führungskräfte und High Performer.

Dirk verbindet fundierte Methoden aus Schauspiel, Präsenz- und Wirkungstraining mit den Anforderungen moderner Führung. Ziel ist es, klare und authentische Kommunikation zu fördern – besonders in anspruchsvollen, dynamischen oder konfliktbehafteten Situationen. Im Mittelpunkt seiner Arbeit stehen Stimme, Körpersprache und die Fähigkeit, nonverbale Signale gezielt einzusetzen. Denn: Wer führen will, muss wirken – und verstanden werden.

Durch präzises Feedback, praxisnahe Übungen und ein feines Gespür für individuelle Stärken entstehen spürbare Fortschritte – für mehr Überzeugungskraft, Klarheit und Souveränität in der täglichen Kommunikation.



SCHWERPUNKTE

- Führungskräftetraining und Coaching
- Gruppenworkshop „Power Acting: schwierige Situationen ändern“
- Gruppenworkshop „Besser Sprechen: Stimme, Körpersprache, Wirkung“
- Medientraining
- Einzelcoaching zur Vorbereitung von Reden, Meetings, Präsentationen

STATIONEN

- Staatliche Schauspielausbildung Hochschule Stuttgart
- 8 Jahre Theater Essen und Bremen
- Fernsehrollen in Deutschland und Italien
- seit 1996 bis heute Sprecher (u.a. 20 Jahre Stationvoice Radio Bremen)
- Trainer bei Pawlik Consulting
- Chugai Pharma, Novartis, COOP, BMW (7 Jahre)
- Einzelcoachings in Präsenz und Online