

# NADINE SCHÖTTLER

## TRAINER & COACH

Mit über 15 Jahren vielseitiger Erfahrung im Gesundheits- und Pharmabereich bietet Nadine Schöttler fundierte Trainings und Coachings, die sich durch einen systemisch-ganzheitlichen Ansatz auszeichnen. Ihr Schwerpunkt liegt auf der Förderung von Resilienz, gesunder Führung, effektiver Kommunikation, Selbstführung, Selbstmanagement und Stressbewältigung. Dabei unterstützt sie ihre Klientinnen und Klienten dabei, ihre eigenen Ressourcen zu aktivieren und langfristig erfolgreich zu nutzen.

Besonders wichtig ist es Nadine, den Teilnehmenden zu helfen, ihre innere Stärke zu entdecken, Stress souverän zu bewältigen und ihre Selbstführungskompetenz zu verbessern. Durch gezielte Interventionen und praxisnahe Methoden ermöglicht sie nachhaltige Verhaltensänderungen, persönliches Wachstum und gesteigerte Effektivität.



## SCHWERPUNKTE

- Resilienzförderung und Stressbewältigung für Mitarbeiter und Führungskräfte
- Training von Kommunikation und Feedbackresponsivität
- Selbstmanagement zur Optimierung der persönlichen und beruflichen Effizienz
- Coaching zur Selbstreflexion, Persönlichkeitsentwicklung und Selbstführung
- Unterstützung bei Work-Life-Balance und Work-Life-Integration, um ein harmonisches Zusammenspiel von Beruf und Privatleben zu fördern, Burn-Out- und Burn-On-Prophylaxe
- Individuelles Coaching für Fach- und Führungskräfte

## STATIONEN

- 18 Jahre Erfahrung im Gesundheitssektor mit Stationen u. a. in der Pharmaindustrie
- Master of Arts Studium Coaching i. A.

- Dozententätigkeit an der IU - Internationalen Hochschule
- 2020 Gründung eines Instituts für systemisch-ganzheitliche Gesundheitsförderung
- Seit 2018 freiberufliche Coach und Trainerin
- Seit 2010 eigene Gesprächspraxis Psychotherapie (HP)

## AUS- UND WEITERBILDUNGEN

- Studium Coaching (Internationale Hochschule)
- Studium Gesundheitspsychologie & Medizinpädagogik (Fachhochschule für Oekonomie und Management, Duisburg)
- Studium International Administration and Management (ABW, Mannheim)
- Systemisch-integrative Coachinausbildung (Martina Schmidt-Tanger, Münster)
- Staatl. anerkannte Heilpraktikerin (Medius, Münster)